



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вали муниципального района Старокольский Самарской области

Полулякова Т.А.

24 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Вали

| Цифровая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|-------|------|--|------------|-------|
| Углеводы | Белки | Жиры | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 6,08 | 0,53 | 23,53 | 115 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,88 | 13,70 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 150/5/5 | 10,16 |
| 0,2 | 1,85 | 10,09 | 80 | Какао | 180 | 3,85 |
| 9,89 | 9,63 | 63,41 | 468 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,98 | 9,88 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,98 | 9,88 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| | | 0,3 | 3 | Огурцы консервированные | 20 | 5,21 |
| 1,80 | 5,53 | 8,8 | 86 | Борщ с капустой и картофелем | 180/005 | 11,20 |
| 18,40 | 17,08 | 32,89 | 324,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 | 30,90 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 23,88 | 23,27 | 97,3 | 659,01 | Итого | 575 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 78 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Загадка- | 050 | 10,25 |
| | | | | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 4,5 | 7,13 | 15,68 | 225 | Картофельное пюре | 130 | 10,00 |
| | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 80 | 14,52 |
| 1,7 | 0,26 | 10,80 | 51 | Чай с лимоном | 187 | 2,18 |
| 10,08 | 23,92 | 1,8 | 266 | Печенье | 050 | 10,00 |
| 18,25 | 41,42 | 37,33 | 700 | Итого | 447 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./